El héroe de truu Mateusz Tondel supera con nota la carrera ciclista ultra «NorthCape4000»

20.09.2024

El héroe de truu, Mateusz Tondel, ha completado con éxito la legendaria carrera ciclista ultra «NorthCape4000», un recorrido de más de 4000 km a través de ocho países, desde el Tirol del Sur hasta el punto más septentrional de Europa.



A pesar de sufrir una grave avería, logró una impresionante 32.ª posición de un total de 350 participantes. Tras sufrir durante años problemas de cálculos renales, este deportista de 38 años de Düsseldorf cambió su estilo de vida, se convirtió en fan de truu original water y, desde entonces, se comprometió como truu hero con las personas y el medio ambiente. Desde entonces, este deportista, que hoy en día está en plena forma, se ha dedicado al ciclismo de ultrafondo y ya ha recorrido unos 50 000 kilómetros en bicicleta durante sus entrenamientos. Actualmente se está preparando para su próximo gran objetivo, participar en la «45-southwest» el año que viene, una carrera de 4400 km desde Cracovia hasta Tarifa con unos 50 000 metros de desnivel.

«Ha sido una auténtica hazaña extrema», comenta el héroe truu Mateusz Tondel sobre su participación en la «NorthCape4000». «Desde los primeros kilómetros en Italia, pasando por Austria, Alemania, la República Checa, Dinamarca, Suecia y Finlandia, hasta llegar a Noruega, cada día ha sido una nueva aventura. El 20 de julio salí de Rovereto y el 4 de agosto a las 10:00 horas llegué al Cabo Norte después de 15 días y 2 horas». Durante ese

tiempo, Tondel recorrió la increíble distancia de 4246 kilómetros y superó 30 862 metros de desnivel, con un total de 181 horas y 13 minutos sobre la bicicleta. El deportista extremo quemó casi 100 000 calorías. Durante la preparación para el «NorthCape4000», Tondel recorrió además unos 7000 km con la bicicleta de carretera.

Para mantener su forma física, este hombre de 38 años tuvo que beber entre 7 y 9 litros de agua al día durante su viaje, que reponía por su cuenta durante el trayecto. Descubrió que el agua original de truu es mucho más adecuada que el agua del grifo sin filtrar, ya que es pura y altamente disponible para las células. Esto resultó ser una ventaja decisiva para el esfuerzo extremo al que sometió a su cuerpo.

Primera posición a pesar de tener el cojinete trasero roto

A pesar de tener un cojinete trasero roto, Tondel mantuvo su primera posición. Tras muchas llamadas telefónicas, consiguió localizar al propietario de una pequeña tienda de bicicletas en Suecia. «Torge hizo todo lo posible por arreglar mi bicicleta y, finalmente, le puso la rueda trasera de su propia bicicleta, que no encajaba del todo bien. A partir de ese momento, el cambio de marchas quedó limitado, pero pude seguir adelante», explica Tondel.

La junta directiva de truu heroes e.V. se muestra impresionada

Timo Krause, presidente de truu heroes e.V., se muestra impresionado por el extraordinario rendimiento del miembro de la asociación: «Mostrar una motivación y una resistencia tan extraordinarias tras una larga y penosa enfermedad merece el respeto de todos nosotros. Nos complace contar entre nuestras filas con Mateusz Tondel, un deportista excepcional y embajador de la promoción de la salud y la protección del medio ambiente».

El próximo reto para el héroe truu Mateusz Tondel ya está decidido

El héroe truu Tondel ya se encuentra entrenando para su próximo gran reto, el «45-southwest». Para ello, recorre cientos de kilómetros en Alemania y los países vecinos. Para la carrera de 2025, se centra especialmente en las subidas y el entrenamiento de todo el cuerpo en el gimnasio. «En la 45-southwest quiero quedar aún más adelante después de mi 32.º puesto», se fija Tondel como objetivo. Sin embargo, la carrera «NorthCape4000» siempre ocupará un lugar especial en sus recuerdos.

«Ya fuera por el viento en contra, la lluvia o las empinadas subidas, este viaje me ha desafiado y recompensado cada día. No solo fueron los retos físicos, sino también las profundas conversaciones, las nuevas amistades y los impresionantes paisajes lo que hizo que este viaje fuera tan especial. Nunca olvidaré esta aventura», afirma Tondel.